



**Performance**

- ▶ **RENDIMIENTO MENTAL**
- ▶ **RENDIMIENTO FÍSICO**

### **Fórmula específica de vitaminas y minerales.**

Berocca® Performance es una combinación específica de vitaminas y minerales testada con estudios clínicos que gracias a sus vitaminas del grupo B, la vitamina C y minerales contribuye al rendimiento mental y físico y la reducción del cansancio.

Las vitaminas B (niacina, B2, B1, B6, Biotina, B12), C y el magnesio ayudan al correcto funcionamiento del sistema nervioso y al metabolismo energético normal.

Las vitaminas B (niacina, B1, B6, Biotina, B12, ácido fólico), C y el magnesio ayudan a la función psicológica normal.

El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal.

El zinc contribuye a la función cognitiva normal como la concentración, aprendizaje, memoria, resistencia al estrés.

El magnesio, la vitamina B2, B6, B12, la niacina, el ácido pantoténico, el ácido fólico y la vitamina C contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga. El magnesio por sí mismo favorece el funcionamiento normal de los músculos.

Es una combinación específica de vitaminas y minerales testada con estudios clínicos que gracias a sus vitaminas del grupo B, la vitamina C y minerales contribuye al rendimiento mental y físico y la reducción del cansancio.

Los estudios<sup>1</sup> realizados con las vitaminas del grupo B, la vitamina C y minerales presentes en la fórmula de Berocca Performance muestran que contribuyen en la función cognitiva, el rendimiento mental y la reducción del cansancio.

## **INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

(Comprimidos)

<b>Ingredientes</b>	<b>por comprimido</b>	<b>% VRN</b>	<b>Ingredientes</b>	<b>por comprimido</b>	<b>% VRN</b>
<b>9 vitaminas</b>			<b>3 minerales</b>		
Vitamina C	500 mg	625 %	Magnesio	100 mg	27 %
Niacina	50 mg	313 %	Calcio	100 mg	13 %
Ácido pantoténico	23 mg	383 %	Zinc	10 mg	100 %
Vitamina B2	15 mg	1071 %			
Vitamina B1	12 mg	1073 %			
Vitamina B6	8 mg	588 %			
Ácido fólico	400 µg	200 %			
Biotina	150 µg	300 %			
Vitamina B12	10 µg	400 %			

VRN=Valores de referencia de nutrientes.  
Complemento alimenticio.

1 comprimido al día en adultos a partir de 18 años.

No usar el producto en combinación con otros preparados de vitaminas y minerales.

El producto está destinado a personas adultas (mayores de 18 años) en periodos de esfuerzo físico y mental intenso.

No superar la dosis diaria recomendada. No utilizar como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños.

En caso de sufrir una enfermedad renal no tomar sin consultar previamente con su médico.

No tomar durante el embarazo y lactancia sin consultar previamente con su médico.

Contiene lactosa. Sin gluten.

No conservar a temperatura superior a 25° C . Mantener en el envase original.

#### Presentaciones disponibles:

Berocca® Performance 30 comprimidos (CN 171681.1)

Berocca® Performance 60 comprimidos (CN 171682.8)

Berocca® Performance 30 compr. efervescentes -sabor naranja- (CN 171683.5)

Berocca® Performance 30 compr. efervescentes -sabor frutos rojos- (CN 171721.4)



## GAMA BEROCCA®



### Berocca® Performance

Combinación específica de Vitaminas y Minerales el rendimiento mental y físico.



### Berocca® Boost

Combinación específica de Vitaminas, Minerales y Guaraná natural para el rendimiento mental y físico, justo cuando se necesita actuando en 30 minutos\*.<sup>2</sup>

BAYER HISPANIA, S.L.  
Av. Baix Llobregat, 3 - 5  
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)

<sup>1</sup> Carrol D, Ring C, Sueter M, Willemsen G. The effects of an oral multivitamin combination with calcium, magnesium and zinc on psychological well-being in healthy young male volunteers. *Psychopharmacology*.2000;150:220-225

Kennedy DO, Veasey R, Watson A, Dodd F, Jones E, Maggini S, Haskell CF. Effects of high-dose B vitamin complex with vitamin C and minerals on subjective mood and performance in healthy males. *Psychopharmacology*.2010;211:55-68

Kennedy DO, Veasey R, Watson A, Dodd F, Jones E, Tiplady B, Haskell C. Vitamins and psychological functioning: a mobile phone assessment on the effects of a B vitamin complex, vitamin C and minerals on cognitive performance and subjective mood and energy. *Hum. Psychopharmacol Clin. Exp*.2011;wileyonlinelibrary.com.DOI:10.1002/hup.1316

Scholey A, Bauer I, Neale C, Savage K, Camfield D, White D, Maggini S, Pipingas A, Stough C, Hughes M. Acute effects of different mineral preparations with and without guaraná on mood, cognitive performance and functional brain activation. *Nutrients*.2013; 5:3589-3604

\* D.O. Kennedy, C.F. Haskell, B. Roberston, J. Ready, C. Breester-Maund, J. Leudemann, S. Maggini, M. Ruf, A. Zangara, A.B. Scholey. Improved cognitive performance and mental fatigue following a multi-vitamin and mineral supplement with added guaraná (Paulinia cupana). *Appetite* 50 (2008) 506-513.

<sup>2</sup> Berocca Boost Comprimidos efervescentes